

職場のメンタルヘルス対策セミナーご案内

「人材活性と職場環境改善の進め方」

こころとカラダの健康なくして「人材」の活用はありません。「人材活性のためのメンタルヘルス」は、今や経営戦略の重要課題です。メンタルヘルス不調の発生を未然に防ぐには、人間関係の構築はもちろん、長時間労働の是正や、作業方法の改善等の「働きやすい職場づくり」が必要です。

本セミナーでは、職場でのコミュニケーションの向上、生産性向上ツールを紹介しながら、最新情報をお伝えし、今後の職場環境改善の進め方を考えていきます。

心身の健康と明るい職場づくりのために、是非とも本セミナーをご活用ください。

セミナーの概要

- 職場を取り巻く労働環境の現状と理解
- レジリエンスとアンガーマネジメント
- タイムマネジメントとストレスマネジメント
- いつもと違う部下への対応
- 上手な部下の叱り方
- もっと気持ちよく働くには？

【講師】

社会保険労務士 **笹井 茂樹氏**
-Sasai Shigeki-

- プロフィール ●

平成3年 津山市山下5番地にて開業。
就業規則、社員研修の専門家として定評がある。制度の趣旨や時代背景から説き起こす「納得させる」語り口が好評で、セミナー後アンケートの「わかりやすさ」は、90 歳を超える人気講師。

日時 平成 29 年 12 月 7 日 (木) 13:30~15:30

場 所 津山商工会議所 3階 会議室

対 象 経営者・労務管理者・人事担当者

定 員 40名

受講料 無料

主 催 津山商工会議所（経営労働対策委員会／医療福祉部会）

お問合せ 業務課（山口） ☎ 0868-22-3141

..... このまま FAX して下さい

『職場のメンタルヘルス対策セミナー（12/7）』 申込書

津山商工会議所 業務課 宛 【FAX：23-5356】

| | | | |
|----------|---|----------|-----|
| 事業所名 | | 業 種 | |
| 所在地 | 〒 | T E L | - - |
| | | F A X | - - |
| セミナー受講者名 | | セミナー受講者名 | |

※本申し込みにご記入いただいた個人情報は、本セミナー開催においてのみ利用し適正に管理します。

(※受付日： /)